



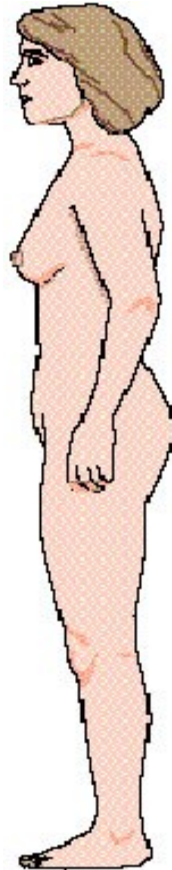
Lição 01

O CORPO HUMANO

OBJETIVOS:

Ao final desta lição, os participantes serão capazes de:

1. Explicar o conceito de posição anatômica.
 2. Citar a localização de uma lesão utilizando referências anatômicas.
 3. Assinalar em um modelo, as cinco divisões do corpo humano.
 4. Enumerar as cavidades corporais e citar os principais órgãos de cada uma.
-

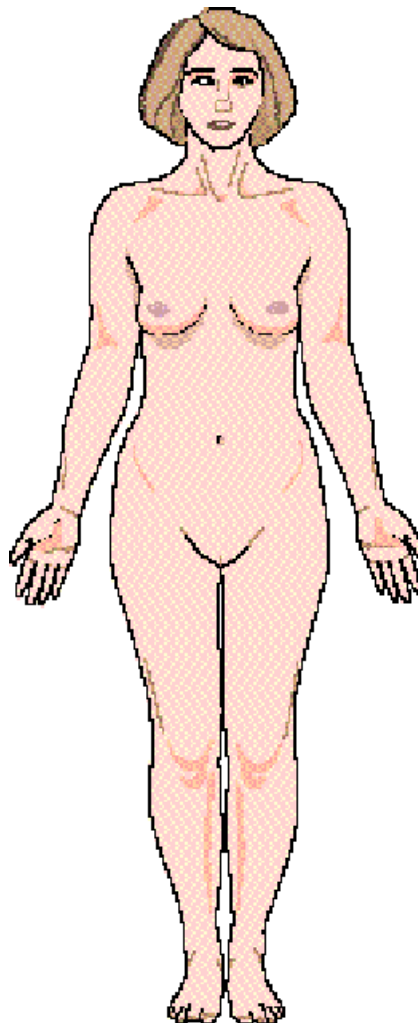




1. ANATOMIA TOPOGRÁFICA

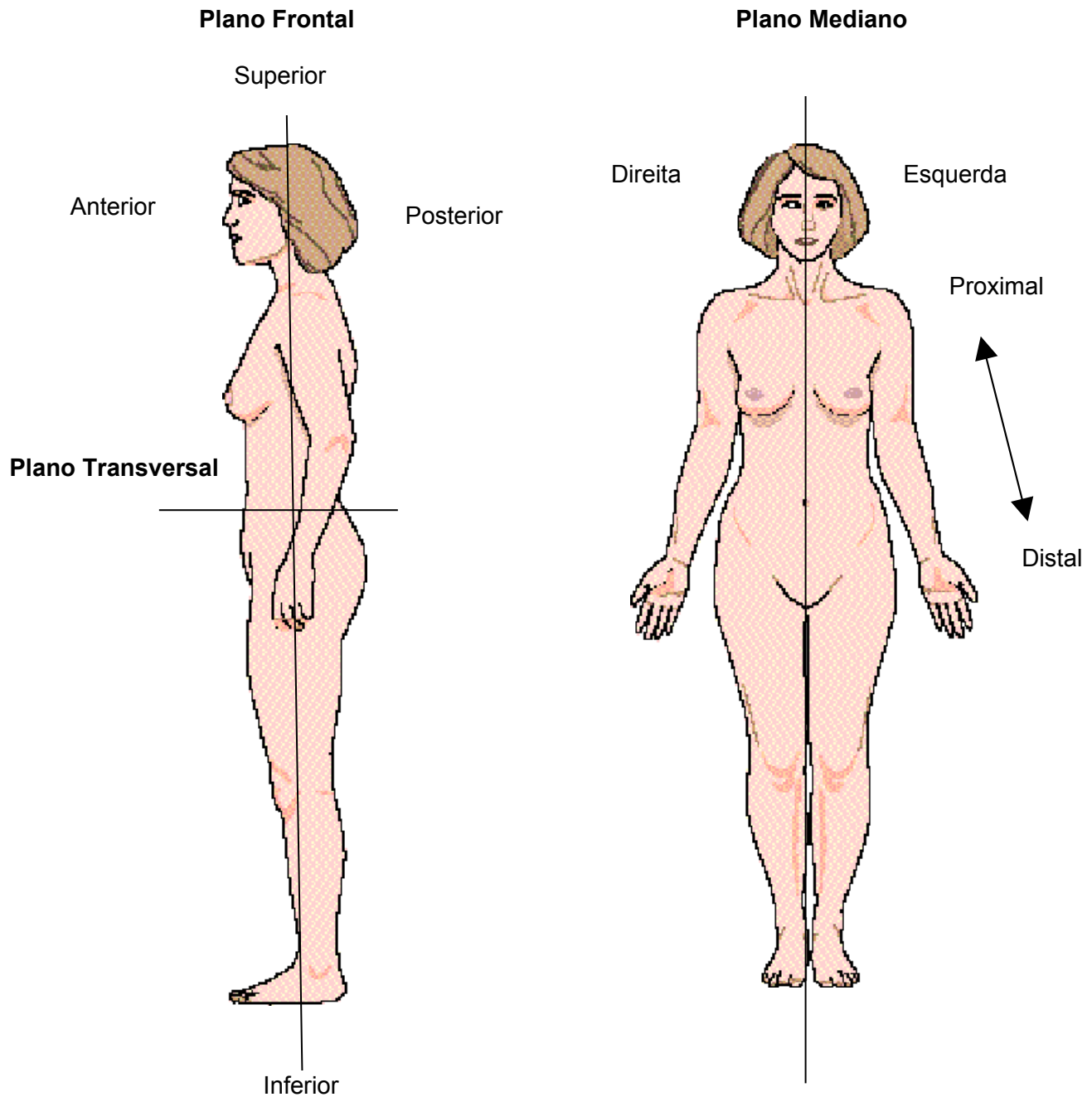
POSIÇÃO ANATÔMICA:

O corpo humano deverá estar na posição ereta, de frente para o observador, braços estendidos ao longo do corpo e as palmas das mãos voltadas para frente.





2. REFERÊNCIAS CONVENCIONAIS





2.1 PLANOS ANATÔMICOS

1. Plano mediano: Divide o corpo humano em duas metades, a **direita** e a **esquerda**.
2. Plano transversal: Divide o corpo humano também em duas metades, uma **superior** e uma **inferior**.
3. Plano frontal: Divide o corpo humano em outras duas metades, a metade **anterior** e a metade **posterior**.

2.2 POSTURAS ANATÔMICAS DECÚBITOS

- Quando uma pessoa está deitada de costas, com a face para cima, dizemos que ela está em **decúbito dorsal** ou em posição supina.
- Pelo contrário, se a pessoa está deitada de frente, com a face voltada para o chão, dizemos que ela está em **decúbito ventral** ou posição pronada.
- Se alguém está deitado lateralmente, dizemos que está em decúbito lateral. No caso de se querer ser mais específico, podemos ainda dizer **decúbito lateral direito** ou **decúbito lateral esquerdo**, conforme o caso.

2.3 SUBDIVISÕES ANATÔMICAS DAS EXTREMIDADES DO CORPO HUMANO

TERÇO PROXIMAL:

TERÇO MEDIAL/MÉDIO:

TERÇO DISTAL:

3. DIVISÕES DO CORPO HUMANO (SEGMENTOS)

1. _____

2. _____

3. _____

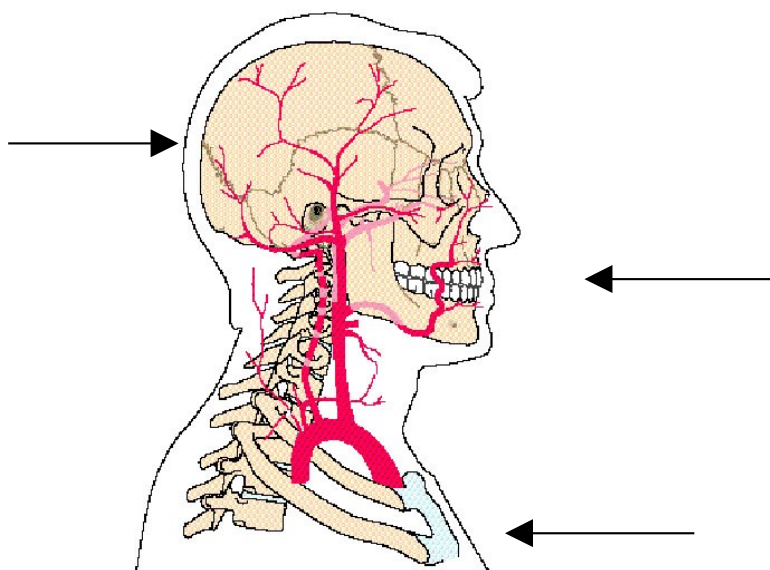
4. _____

5. _____

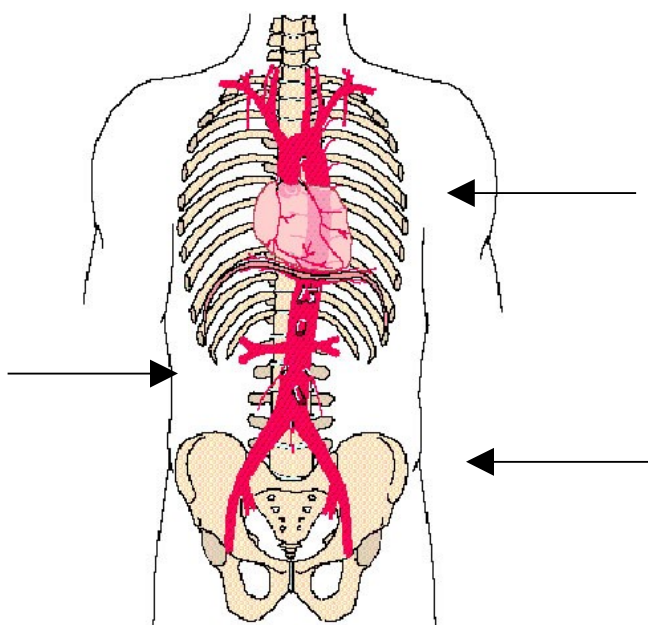


3.1 DIVISÕES CORPORAIS

CABEÇA E PESCOÇO



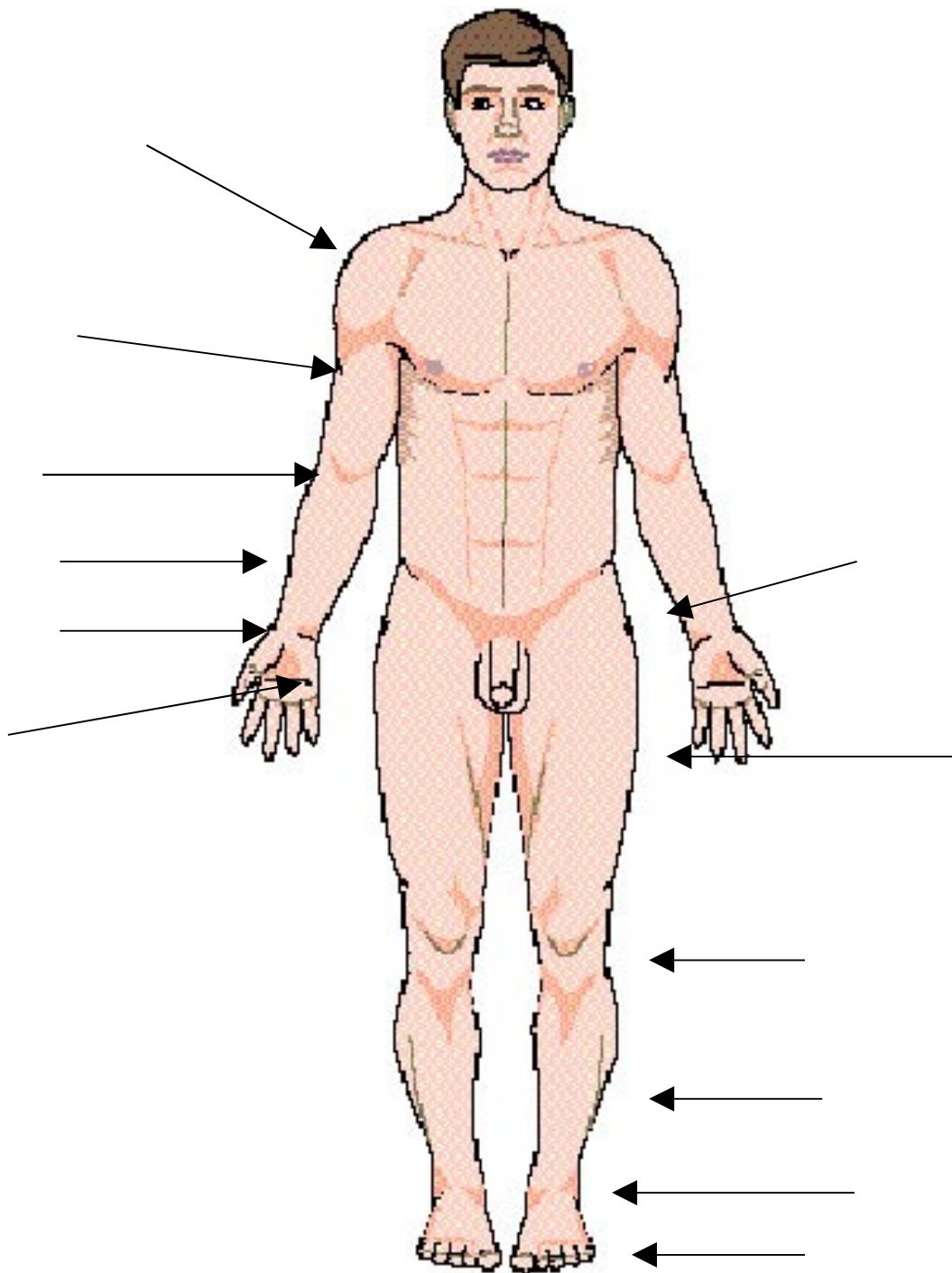
TRONCO





EXTREMIDADES

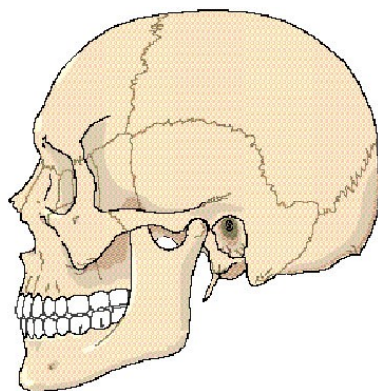
EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES





4. CAVIDADES CORPORAIS

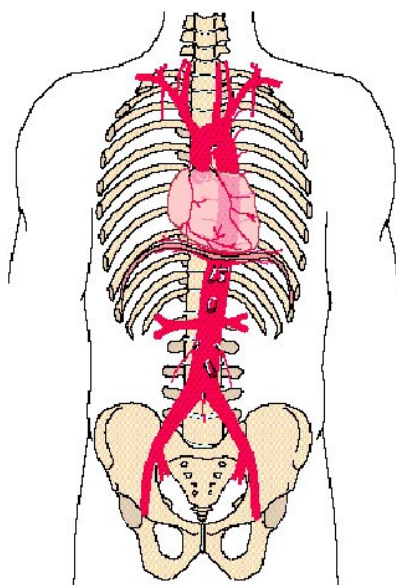
a) Craniana ou cranial



b) Espinhal ou vertebral



c) Torácica



d) Abdominal

e) Pélvica



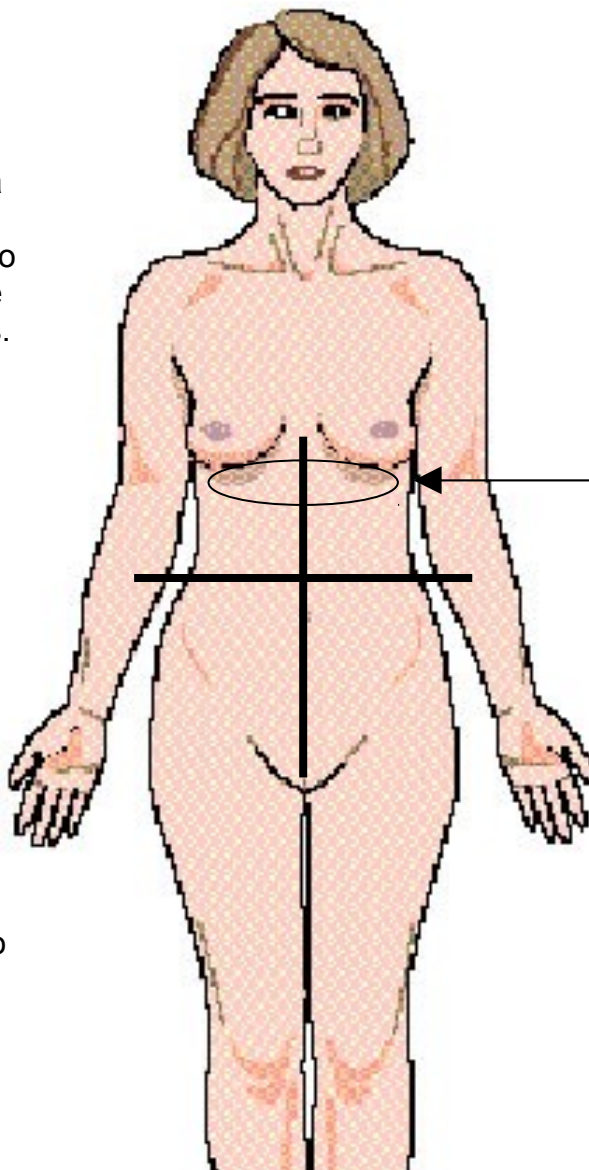
5. QUADRANTES ABDOMINAIS

Quadrante Superior Direito

Possui a maior parte do fígado, a vesícula biliar, o intestino delgado, o intestino grosso e parte do pâncreas.

Quadrante Superior Esquerdo

Parte do fígado, baço, estômago, intestino delgado e grosso e, também, parte do pâncreas.



Diafragma

Quadrante Inferior Direito

Apêndice, intestinos delgado e grosso e ovário na mulher.

Quadrante Inferior Esquerdo

Intestino delgado e grosso e ovário na mulher.

Obs. Considere os rins um caso especial. Eles não fazem parte da cavidade abdominal, pois estão localizados atrás desta cavidade (região retroperitoneal).

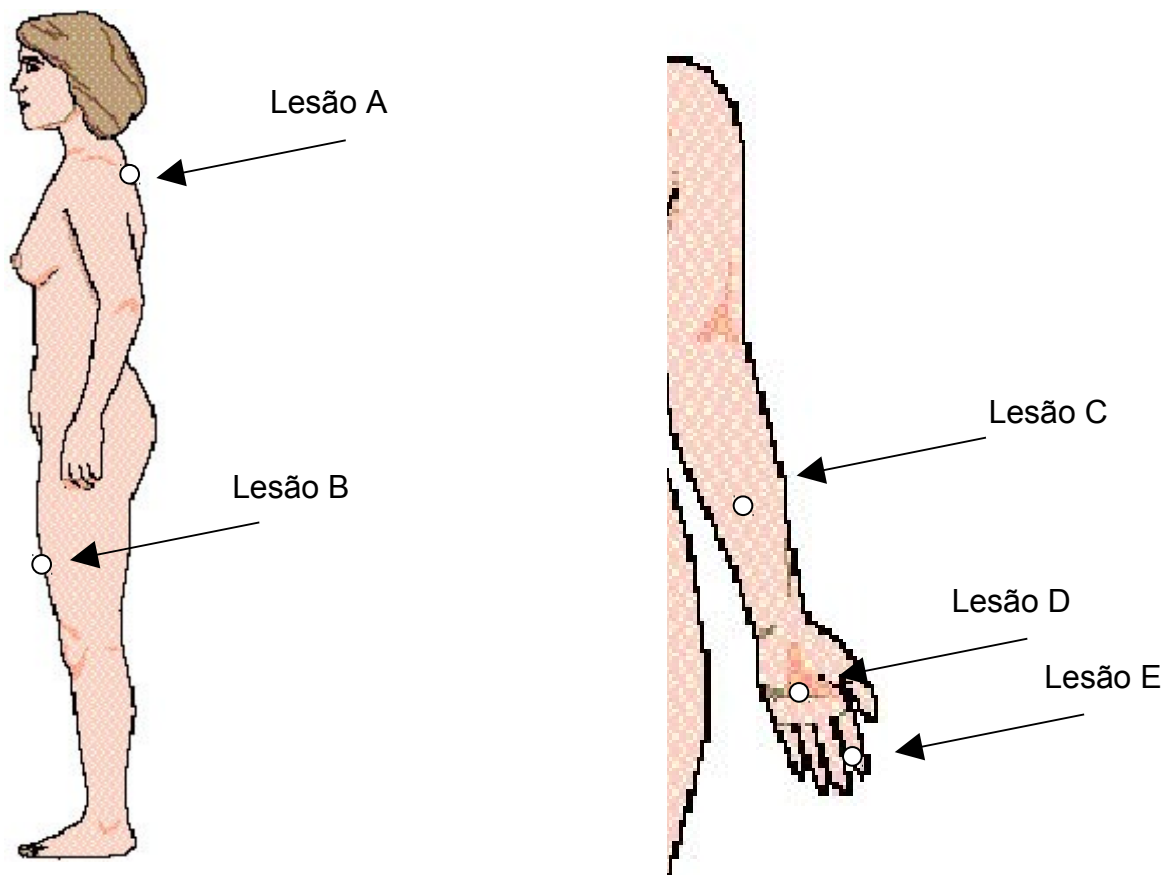


AVALIAÇÃO

O CORPO HUMANO

1. Explique o conceito de posição anatômica

2. Utilizando os termos anatômicos aprendidos nesta lição, descreva a localização aproximada das indicações abaixo. Responda nos espaços logo abaixo.



Lesão A =
Lesão B =
Lesão C =
Lesão D =
Lesão E =



3. No espaço abaixo, relacione a coluna de palavras da direita com a coluna de palavras da esquerda.

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| a) Sentidos | () Bomba |
| b) Tireoides | () Sistema respiratório |
| c) Baço | () Quadrante superior esquerdo |
| d) Boca | () Urina |
| e) Cotovelo e joelho | () Vasos sanguíneos |
| f) Veias | () Garganta |
| g) Faringe | () Sistema nervoso |
| h) Atividade psíquica | () Sistema digestivo |
| i) Bexiga | () Olhos e ouvidos |
| j) Coração | () Articulação |
| l) Diafragma | () Hormônios |

4. Escreva os nome dos principais órgãos existentes nas cavidades corporais.

Cavidade craniana

Cavidade espinhal

Cavidade torácica

Cavidade abdominal

Cavidade pélvica



RESUMO DOS SISTEMAS DO CORPO HUMANO

Sistema Circulatório:

Movimenta o sangue, transporta o oxigênio e nutrientes para as células do corpo, remove os resíduos e o dióxido de carbono das células.

Sistema Respiratório:

Promove a troca de ar, introduzindo o oxigênio e expelindo o dióxido de carbono. Este oxigênio é deslocado para o sangue, enquanto o dióxido de carbono é removido.

Sistema Digestório:

Digere e absorve alimentos, remove certos resíduos.

Sistema Urinário:

Remove os resíduos químicos do sangue e contribui para o balanço hídrico e o controle dos níveis de sal no sangue.

Sistema Reprodutor:

Dispõe das estruturas e hormônios necessários para a reprodução sexual. Algumas vezes, é classificado dentro do sistema urinário ou ainda do sistema geniturinário (sistema que inclui todos os órgãos relacionados com a reprodução da espécie e na formação e eliminação da urina).

Sistema Nervoso:

Controla os movimentos, interpreta as sensações, regulariza as atividades do corpo e é o responsável pela memória e o processo do pensamento.

Sistema Endócrino:

Produz as substâncias químicas chamadas de hormônios e ajuda na regularização de algumas funções e atividades do corpo.

Sistema Músculo-Esquelético:

Protege e dá suporte para o corpo e órgãos internos, permitindo os movimentos do corpo.

Sistema Tegumentar:

Composto pela pele, cabelo, glândulas sudoríparas e estruturas relacionadas. Responsável por proteger o corpo do meio ambiente e pela proteção do corpo contra as doenças causadas por microrganismos (sistema imunológico).

Órgãos dos Sentidos e Sensibilidade:

Proporcionam a visão, a audição, o paladar, o olfato e as sensações de dor, frio, calor e sensações táteis.